



Tierischer Besuch: Im Evangelischen Alten- und Pflegeheim in Zierenberg ließ Heilpädagogin Kristina Heilmann (links) die Bewohner mit ihren Tieren auf Tuchfühlung gehen. Helga Müller war schnell beste Freundin vom kuscheligen Meerschweinchen. Fotos: Wüllner

Tiere wecken viele Emotionen

Besuch vom Begegnungshof Hollerhof aus Felsberg im Evangelischen Alten- und Pflegeheim Zierenberg

Von Louisa Friedrich und Monika Wüllner

ZIERENBERG. Wenn Caruso loslegt, muss man sich fast die Ohren zuhalten, so laut kräht der Hahn im Evangelischen Alten- und Pflegeheim in Zierenberg. Der Hahn stammt vom Hollerhof, einem Begegnungshof in Felsberg. Einmal im Monat besucht Kristina Heilmann die betagten Menschen in Zierenberg und bringt ihre tierischen Gäste mit. Wie schnell Huhn, Hahn, Meerschweinchen und Hund positiv auf die Senioren wirken, wird sofort deutlich.

Kristina Heilmann ist Heilpädagogin in Felsberg und beherbergt auch dort ihre Tiere. Und die sind allesamt speziell für die Therapie ausgebildet worden und werden artgerecht und mit viel Liebe gehalten.

Schnell wird aus der zuvor eher ruhigen Tafelrunde im Altenheim ein quirliges, lebendiges und geschäftiges Treiben. Jeder möchte die Tiere anfassen, streicheln und auch füttern. Das wiederum finden die Tiere richtig gut. Und da ist es nicht verwunder-

lich, wenn Mischlingshund Bobbi den nettesten Dackelblick auflegt und sofort Nachschub einfordert.

Ganz behutsam führt Kristina Heilmann die Tiere an die Bewohner heran. Schritt für Schritt macht sie beide Seiten miteinander bekannt. „Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie sehr ältere Menschen aufblühen, wenn sie Tiere um sich haben. Das ist etwas ganz Besonderes,“ so Heilmann. Viele erzählen fröhlich davon, wie sie als Kinder Hühner hielten, oder Hunde besaßen. Geschichten werden erzählt, und der Heimtag rückt für eine Weile in den Hintergrund.

Caruso kräht laut

Gelächter hallt durch den Raum, als der Hahn Caruso immer wieder fröhlich vor sich hin kräht und alle Aufmerksamkeit auf sich zieht.

Währenddessen sitzt Helga Müller selig mit den beiden Meerschweinchen auf dem Schoß in ihrem Rollstuhl. Mit Hingabe kraut sie die beiden. „Die Gegenwart der Tiere wirkt häufig anregend und ausgleichend, durchbricht

nicht selten Panzer von Apathie, Angst und Depression,“ sagt Kristina Heilmann.

Roswitha Rietze hat besonders viel Freude mit dem Huhn Fleckchen und füttert es fleißig. Sie bestätigt, was Heilmann sagt. „Es tut einfach gut, wenn mal etwas Abwechslung da ist und viele von uns lieben Tiere“, so die Rentnerin. Zeitgleich kräht Caruso und fordert bei ihr erneut ein Salatblatt ein.

Währenddessen hopst Bobbi auf den Stuhl neben Hans-Joachim Leber und legt ihm freundschaftlich die Pfote auf den Unterarm. Der Rentner schmunzelt und hält ihm ein Leckerchen hin.

Einmal im Monat besucht Kristina Heilmann mit ihren Tieren das Evangelische Alten- und Pflegeheim. Auf den nächsten Termin freuen sich jetzt schon alle. Und als Anna Rohrbach mit Huhn Fleckchen auf ihrem Rollator sitzend, den Flur rauf und runter läuft, lacht die ganze Runde lauthals auf.

Informationen bei Kristina Heilmann, Telefon 05683/930301 und unter www.hollerhof-team.de



Sie brachten alle zum Lachen: Anna Rohrbach kutscherte Huhn Fleckchen auf ihrem Rollator durchs Heim. Im Hintergrund Betreuer Steffen Windisch.

TIPP DES TAGES

**Bürgermeisterwahl
Bad Emstal 18.03.18**



„Ich wähle

Stefan Frankfurth

weil er Gespräche mit allen Seiten führt und wie kein zweiter zwischen Alt und Jung vermitteln kann“

Ralf Bräutigam, Balhorn

Märkte zum Feierabend starten wieder

HABICHTSWALD. Frische, regionale Produkte werden auch dieses Jahr wieder auf den Feierabendmärkten in Dörnberg und Ehlen angeboten. Lokale Erzeuger stellen dort ihre Produkte zum Verkauf. Ob Milch, Eier, selbst hergestellter Ketchup oder traditionell gereifter Käse – die Vielfalt der Produkte ist groß. Nach erfolgreicher Premiere im vergangenen Jahr sollen nun nach der Winterpause die Feierabendmärkte wieder starten. Die ersten Termine finden am **Donnerstag, 5. April**, in Dörnberg am Kressenborn, sowie am **Donnerstag, 3. Mai**, in Ehlen auf dem Kirchplatz statt. Weitere Termine nachfolgend:

- Donnerstag, 7. Juni, in Dörnberg am Kressenborn,
 - Donnerstag, 5. Juli, in Ehlen am Kirchplatz,
 - Donnerstag, 2. August, in Dörnberg am Kressenborn,
 - Samstag, 8. September, in Ehlen am Kirchplatz.
- Alle Märkte sind von 16 bis 20 Uhr geöffnet. (rax)

Landfrauen Bahlhorn laden ein

BALHORN. Der nächste Seniorennachmittag findet am Sonntag, 25. März, im Dorfgemeinschaftshaus in Bahlhorn statt.

Der Landfrauenverein Balhorn lädt alle Senioren zu Kaffee und Kuchen ein. Auch ein Unterhaltungsprogramm wird geboten. Los geht es um 14 Uhr. (rax)

easylife zum Anfassen! Gesundheitstage Nordhessen

im Kongress Palais Kassel – Stadthalle

Auf unserem **Stand BS 01** erhalten Sie eine **professionelle Figuranalyse** und in unseren Vorträgen im **Konferenzzimmer 1** am **Freitag, 16. März, 14.15 Uhr** und am **Samstag, 17. März, 11.15 Uhr** informieren wir umfassend über die unverwechselbare Möglichkeit und Chance der dauerhaften Gewichtsreduktion mit easylife-Kassel.

Ihre **Antje Scharf**, Geschäftsführerin Kompetenzzentrum für Gewichtsreduktion & Wohlbefinden.



Lieblingsjeans - jetzt passt du wieder!

„Mit diesem System habe ich endlich mein Wohlfühlgewicht erreicht. Tolle Unterstützung während der gesamten Zeit. Die alten Jeans passen wieder.“

**18 kg
in nur
16 Wochen**

easylife-Teilnehmerin:
Anja S. aus Trendelburg



Kostenfreie Beratungstermine:

☎ 0561 86 15 80 51

Heinrich-Hertz-Straße 103 | 34123 Kassel

Montag bis Freitag: 7:30 bis 18:30 Uhr

www.easylife-kassel.de

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.